

## Søndag den 9. september 2018

Lyder startskuddet for **27. gang** til motionscykelløbet **Bastrup Sø Rundt** med start fra Kulturhuset, Flodvej 68, Smørum. Løbet slutter med opløb og mål på Flyvestation Værløse ved Hangar 2, hvor der bliver mulighed for en perfekt afslutning, når målstregen på de to lange ruter krydses efter en tur op og ned ad den 3 km. lange landingsbane. På 40 km. ruten køres der kun på en kort del af landingsbanen før mål. Alle deltagere kører med chip, og alle får derfor korrekt tid og placering. Furesø Kommune afholder Store Cykeldag på Flyvestationen kl. 10.30 -15.00 samme dag, så der bliver med garanti masser at se på i målområdet.

Rute	Længde km.	1.start
1	40	09:00
2	90	08:30
3	130	08:00

**Arrangementet** er ideelt for familier, klubber og firmaer, der ønsker en hyggelig dag med masser af motion og samvær med andre glade cyklister. Et begrænset deltagerantal betyder, at alt kan foregå i en rolig og fredelig atmosfære

Alle der gennemfører den tilmeldte rute, kan få et diplom med tidsangivelse. Diplomet udskrives du selv fra vores hjemmeside. Resultatlisten kan findes på [www.bsr.dk](http://www.bsr.dk) fra tirsdag efter løbet.

### Forplejning

Der er ét forplejningsdepot på 40 km, to depoter på 90 km og 3 på 130 km. Du får bl.a. frugt, sandwich, chokolade og læskedrikke – og når du kommer i mål, kan du nyde en gratis øl eller vand. Igen i år tilbyder vi i målområdet lækre grillpølser til rimelige priser fra udendørs kæmpegrill.

### Rutekontrol

Der kører rutekontrolvogne rundt på de tre ruter. Får du problemer, kan du ringe til det nødnummer, der står på dit rygnummer. Ved farlige venstresving er der placeret hjælpere – som dog ikke må stoppe trafikken. Ruterne kan studeres på vores hjemmeside [www.bsr.dk](http://www.bsr.dk)

### Sikkerhed:

For din egen skyld og af hensyn til placering af chip **skal** cykelhjelm anvendes. Din cykel skal naturligvis være i orden m.h.t. bremses, kloppe og reflekser. Færdselsloven samt politiets og løbsledelsens anvisninger skal overholdes. Tristyr må ikke anvendes. Vores løbslæge som befinder sig i målområdet, kan hjælpe dig ved mindre skader.

### Startkort

Efter tilmelding via hjemmesiden skriver du selv deltagerbeviset ud. Rygnumre og chips afhentes om morgenen før start på hylsystem, hvor de ligger i nummerorden – **IKKE** i tilmeldingskontoret.

### Tilmelding åbner i juni 2018.

Tilmeld dig på vores hjemmeside: [www.bsr.dk](http://www.bsr.dk) – hvor du også kan se meget mere om arrangementet. Betaling sker samtidig med tilmelding, idet vi har oprettet et sikkert link til kortbetaling med Dankort. Online tilmelding uden ekstragebyr lukker 7. september kl. 12. Eftertilmelding på dagen er muligt – kom i god tid. Betaling kontant eller Mobile Pay.

### Afbud

Deltagergebyret refunderes fuldt ud ved afbud før den 3. september 2018.

### Parkering ved start eller mål.

Også i år kan du vælge at parkere på Flyvestationen – og bruge de 5 km til Smørum som opvarmning. Parkering ved start foretages på P-plads og i skolegården ved Boesagerskolen lige over for Kulturhuset, samt ved Smørum butikcenter. Der er skiltet fra flyvestationen til startstedet.

### Omklædning og opbevaring

Alle deltagere har mulighed for omklædning og opbevaring af tøj, tasker m.m. i Kulturhuset. Opbevarede genstande flyttes med til målområdet, hvorfra de udleveres. Kulturhuset lukker efter sidste start.

### Arrangører

Bastrup Sø Rundt arrangeres af Motionscykelklubben BSR Cykelmotion. Arrangementets overskud går til frivilligt arbejde med børn og unge. Store Cykeldag arrangeres af Furesø Kommune. [www.furesoe.dk/storecykeldag2018](http://www.furesoe.dk/storecykeldag2018)

### Uændrede priser fra 2017!

Rute	KM	Pris		09.09.18
1	40	80,-		+25
2	90	130,-		+25,-
3	130	200,-		+25,-



**Velkommen til  
Bastrup Sø Rundt 2018**