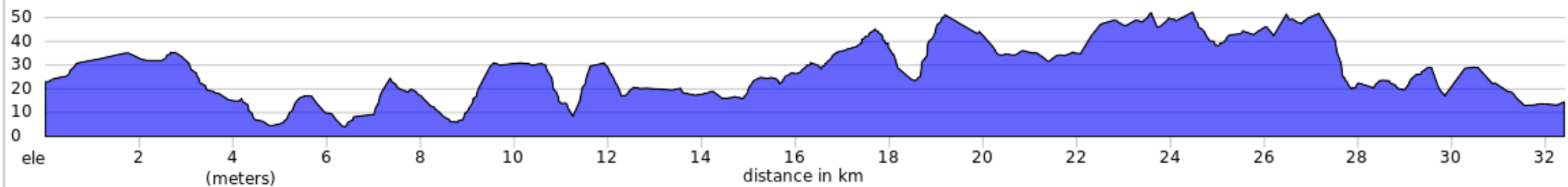
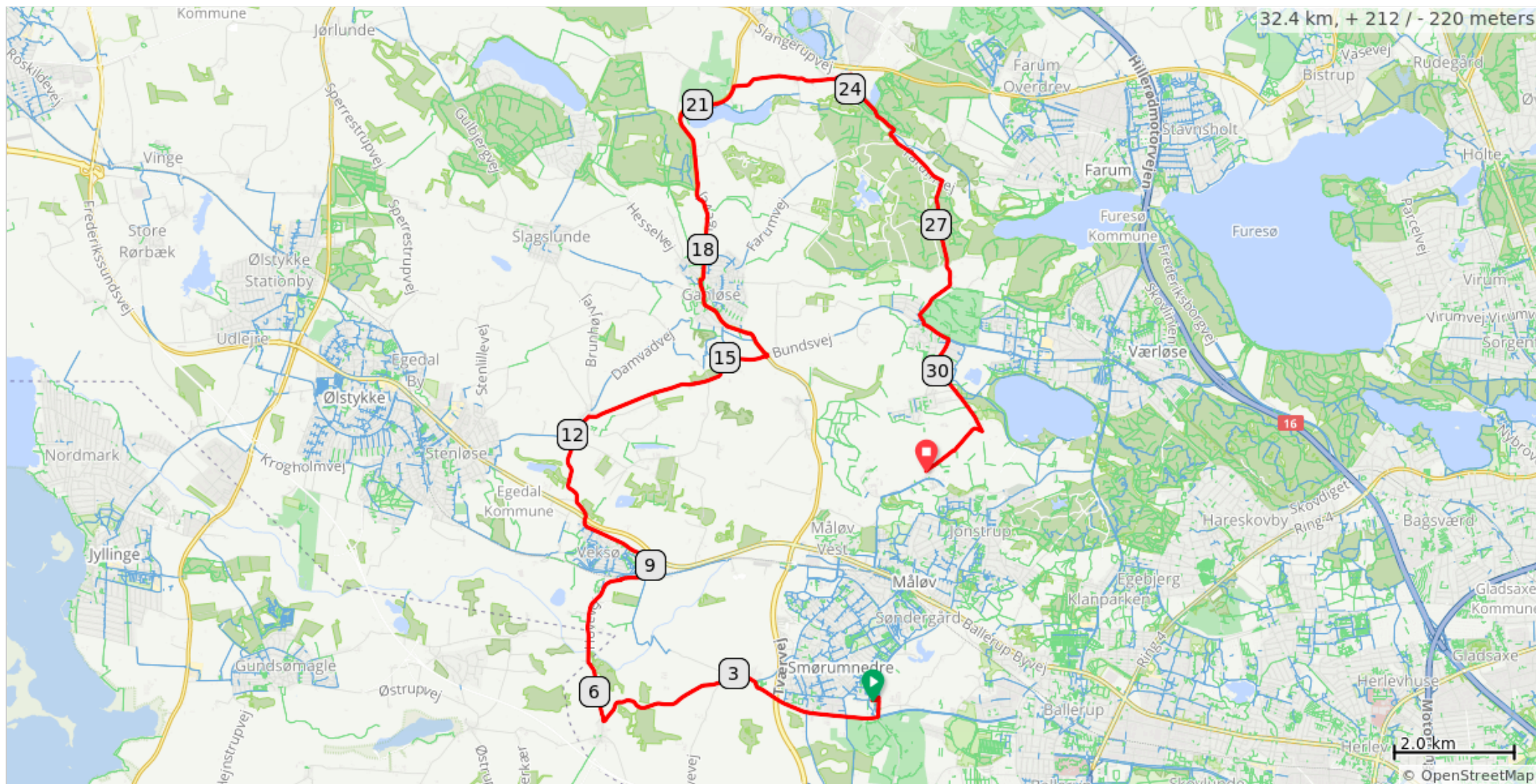


# BSR ÆlpåEI 30 km (2021)



32.4 km, + 212 / - 220 meters



## BSR ÆlpåEI 30 km (2021)

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
1.	0.0	0.0	📍	Start of route	0.1
2.	0.1	0.1	←	Drej til venstre ind på Flodvej	0.0
3.	0.1	0.0	→	Drej til højre ind på Flodvej	0.0
4.	0.2	0.0	→	Drej til højre ind på Smørum Parkvej	2.4
5.	2.6	2.4	→	Drej til højre ind på Smørum Bygade	0.1
6.	2.7	0.1	↙	Drej lidt til venstre ind på Smørum Bygade	0.6
7.	3.3	0.6	↑	Fortsæt på Edelgavevej	0.0
8.	3.3	0.0	→	Drej til højre	2.2
9.	5.5	2.2	→	Drej til højre	0.0
10.	5.5	0.0	←	Drej til venstre ind på Nonnemosen	0.0
11.	5.6	0.0	→	Drej til højre ind på Lundevej	2.7
12.	8.2	2.7	←	Drej til venstre ind på Hovevej	0.0
13.	8.2	0.0	→	Drej til højre	0.1
14.	8.3	0.1	↗	Drej skarpt til højre	0.5
15.	8.8	0.5	←	Drej til venstre ind på Hovevej	0.3
16.	9.1	0.3	←	Drej til venstre ind på Hovevej	0.0
17.	9.1	0.0	→	Drej til højre ind på Hovevej	0.0
18.	9.1	0.0	←	Drej til venstre ind på Kirkebakken	2.8
19.	11.9	2.8	↑	I rundskørslen, tag udkørsel 2 ind på Søsum Bygade	0.5
20.	12.4	0.5	→	Drej til højre ind på Toppevadvej	3.2
21.	15.6	3.2	←	Kør ind i rundkørslen, tag 3. afkørsel af Måløvvej	1.9
22.	17.5	1.9	→	Drej til højre, og følg Lyngvej/Rute 233	0.4
23.	17.9	0.4	↑	Tag 2. afkørsel i rundkørslen - ligeud	2.7
24.	20.6	2.7	↙	Drej skarpt til venstre ind på Ganløsevej, 233	1.1

20.6 kilometers. +150/-139 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
25.	21.7	1.1	➔	Drej til højre ind på Bastrupvej	1.8
26.	23.5	1.8	↑	Fortsæt på Bastrupvej	0.2
27.	23.7	0.2	➔	Drej til højre ind på Nymøllevej	1.2
28.	24.9	1.2	↗	Drej lidt til højre ind på Nymøllevej	0.3
29.	25.2	0.3	↖	Drej lidt til venstre ind på Farumvej	1.0
30.	26.2	1.0	➔	Drej til højre ind på Christianshøjvej	2.6
31.	28.8	2.6	←	Drej til venstre ind på Kirke Værløsevej	0.5
32.	29.3	0.5	➔	Kør ind i rundkørslen mod højre, tag 1. afkørsel	0.0
33.	29.4	0.0	➔	Tag 1. afkørsel til højre ind på Lejrvej	0.5
34.	29.9	0.5	←	Drej til venstre ind på Sandet	1.1
35.	30.9	1.1	↑	Fortsæt ligeud	0.3
36.	31.2	0.3	↘	Drej skarpt til højre	0.4
37.	31.6	0.4	↑	Fortsæt ligeud - kryds rullebanen	0.2
38.	31.8	0.2	↑	Fortsæt ligeud - kryds landingsbanen	0.6
39.	32.4	0.6	📍	End of route	0.0

11.8 kilometers. +55/-75 meters