

Søndag den 12. september 2021

Lyder startskuddet for **29. gang** til motionscykelløbet **Bastrup Sø Rundt** med start fra Kulturhuset, Flodvej 68, Smørum. Løbet slutter med opløb og mål på Flyvestation Værløse ved Hangar 2, hvor der bliver mulighed for en perfekt afslutning, når målstrægen på de tre lange ruter krydses efter en tur op og ned ad den 3 km. lange landingsbane. På 30 km. ruten køres der kun på en kort del af landingsbanen før mål. Alle deltagere kører med chip, og alle får derfor korrekt tid og placering. Furesø Kommune afholder Flyvestationen på hjul kl. 10.00 -15.00 samme dag, så der bliver masser at opleve i målområdet.

Arrangementet er ideelt for familier, klubber og firmaer, der ønsker en hyggelig dag med masser af motion og samvær med andre glade cyklister. Et begrænset deltagerantal betyder, at alt kan foregå i en rolig og fredelig atmosfære. 30 km. på elcykel er kun for ældre 60+

Rute	Længde km.	1.start
1	40	09:00
2	90	08:30
3	130	08:00
4	30 på elcykel	09.30

Diplom

Alle der gennemfører den tilmeldte rute, kan få et diplom med tidsangivelse. Diplomet udskrives du selv fra vores hjemmeside. Resultatlisten kan findes på www.bsr.dk fra tirsdag efter løbet.

Forplejning

Der er ét forplejningsdepot på 30 km og 40 km, to depoter på 90 km og 3 på 130 km. Du får bl.a. frugt, sandwich, chokolade og læskedrikke – og når du kommer i mål, kan du nyde en gratis øl eller vand. Igen i år tilbyder vi i målområdet lækre grillpølser til rimelige priser fra udendørs kæmpegrill.

Rutekontrol

Der kører rutekontrolvogne rundt på de tre ruter. Får du problemer, kan du ringe til det nødnummer, der står på dit rygnummer. Ved farlige venstresving er der placeret hjælpere – som dog ikke må stoppe trafikken. Ruterne kan studeres på vores hjemmeside www.bsr.dk

Sikkerhed

For din egen skyld og af hensyn til placering af chip **skal** cykelhjelmen anvendes. Din cykel skal naturligvis være i orden m.h.t. bremses, klokke og reflekser. Færdselsloven samt politiets og løbsledelsens anvisninger skal overholdes. Tristyr må ikke anvendes. Vores samaritervagt befinder sig i målområdet, og kan hjælpe dig ved mindre skader.

Startkort

Efter tilmelding via hjemmesiden skriver du selv deltagerbeviset ud. Rygnummer og chips afhentes om morgenen før start på hylsesystem, hvor de ligger i nummerorden – **IKKE** i tilmeldingskontoret.

Tilmelding åbner i juni 2021.

Tilmeld dig på vores hjemmeside: www.bsr.dk – hvor du også kan se meget mere om arrangementet. Betaling sker samtidig med tilmelding, idet vi har oprettet et sikkert link til kortbetaling med Dankort. Online tilmelding uden ekstragebyr lukker 10. september kl. 12. Eftertilmelding på dagen er muligt – kom i god tid. Betaling **KUN** Mobile Pay.

Afbud

Deltagergebyret refunderes fuldt ud ved afbud før den 3. september 2021

Parkering ved start eller mål.

To kilometer fra målet er der mulighed for at parkere hos **NOVO NORDISK** på Frederikssundsvej og bruge de 3 km til Smørum som opvarmning.

Parkering ved start foretages på P-plads og i skolegården ved Boesagerskolen lige over for Kulturhuset. NB! Parker ikke ved butikscenteret, der får man bøde. Der er skiltet fra Novo Nordisk til startstedet.

Omklædning og opbevaring

Alle deltagere har mulighed for omklædning og opbevaring af tøj, tasker m.m. i Kulturhuset. Opbevarede genstande flyttes med til målområdet, hvorfra de udleveres. Kulturhuset lukker efter sidste start.

Arrangører

Bastrup Sø Rundt arrangeres af Motionscykelklubben BSR Cykelmotion. Arrangementets overskud går til frivilligt arbejde med børn og unge. Flyvestationen på hjul findes på FB

NY RUTE for ældre på elcykel 30 km for 25 kr.

Rute	KM	Pris		12.09.21
1	40	80,-		+50,-
2	90	130,-		+50,-
3	130	200,-		+50,-



NYHED 30 km. på elcykel for ældre 60+ Støttet af NordeaFonden

NORDEA FONDEN