

## Søndag den 11. september 2022

Lyder startskuddet for **30. gang** til motionscykelløbet **Bastrup Sø Rundt** med start fra Kulturhuset, Flodvej 68, Smørum. Løbet slutter med opløb og mål på Flyvestation Værløse ved Hangar 2, hvor der bliver mulighed for en perfekt afslutning, når målstregen på de to lange ruter krydses efter en tur op og ned ad den 3 km. lange landingsbane. På 31 km. ruten køres der kun på en kort del af landingsbanen før mål. Alle deltagere kører med chip, og alle får derfor korrekt tid. Furesø Kommune afholder Flyvestationen på hjul kl. 10.00 - 15.00 samme dag, så der bliver masser af opleve i målområdet.

**Arrangementet** er ideelt for familier, klubber og firmaer, der ønsker en hyggelig dag med masser af motion og samvær med andre glade cyklister. Et begrænset deltagerantal betyder, at alt kan foregå i en rolig og fredelig atmosfære. 31 km ruten er kun for ældre 60+..på elcykel Elcykler er nu tilladt på alle distancer.

Rute	Længde km.	1. start
1	41	09:00
4	31	08:45
2	91	08:30
3	131	08.00

### Diplom

Alle der gennemfører den tilmeldte rute, kan få et diplom med tidsangivelse. Diplomet udskrives du selv fra vores hjemmeside. Den endelige resultatliste kan findes på [www.bsr.dk](http://www.bsr.dk) fra tirsdag efter løbet.

### Forplejning

Der er ét forplejningsdepot på 31 km og 41 km, to depoter på 91 km og 3 på 131 km. Du får bl.a. frugt, sandwich, chokolade og læskedrikke – og når du kommer i mål, kan du nyde en gratis øl eller vand. Igen i år tilbyder vi i målområdet lækre grillpølser til rimelige priser fra udendørs kæmpegrill.

### Rutekontrol

Der kører rutekontrollvogne rundt på de fire ruter. Får du problemer, kan du ringe til det nødnummer, der står på dit rygnummer. Ved farlige venstresving er der placeret hjælpere – som dog ikke må stoppe trafikken. Ruterne kan studeres på vores hjemmeside [www.bsr.dk](http://www.bsr.dk) Bemærk at der i 2022 er indført flere ruteændringer.

### Sikkerhed

For din egen skyld og af hensyn til placering af chip **skal** cykelhjelm anvendes. Din cykel skal naturligvis være i orden m.h.t. bremses, klokke og reflekser. Færdselsloven samt politiets og løbsledelsens anvisninger skal overholdes. Tristyr må ikke anvendes. Vores samaritervagt befinder sig i målområdet, og kan hjælpe dig ved mindre skader.

### Startkort

Efter tilmelding via hjemmesiden skriver du selv deltagerbeviset ud. Rygnummer og chips afhentes om morgenen før start på borde, hvor de ligger i nummerorden – **IKKE** i tilmeldingskontoret.

### Tilmelding åbner i maj 2022.

Tilmeld dig på vores hjemmeside: [www.bsr.dk](http://www.bsr.dk) – hvor du også kan se meget mere om arrangementet. Betaling sker samtidig med tilmelding, idet vi har oprettet et sikkert link til betaling med alle kreditkort. Online tilmelding uden ekstragebyr lukker 9. september kl. 12. Eftertilmelding på dagen er muligt – kom i god tid. Betaling **KUN** Mobile Pay.

### Afbud

Deltagergebyret refunderes fuldt ud ved afbud senest 1 uge før løbet.

### Parkering ved start eller mål.

To kilometer fra målet er der mulighed for at parkere hos **NOVO NORDISK** på Frederikssundsvej og bruge de 3 km til Smørum som opvarmning.

Parkering ved start foretages i skolegården ved Boesagerskolen lige over for Kulturhuset. NB! Parker ikke foran butikscenteret, der får man bøde. Der er skiltet fra Novo Nordisk til startstedet.

### Omklædning og opbevaring

Alle deltagere har mulighed for omklædning og opbevaring af tøj, tasker m.m. i Kulturhuset. Opbevarede genstande flyttes med til målområdet, hvorfra de udleveres. Kulturhuset lukker efter sidste start.

### Arrangører

Bastrup Sø Rundt arrangeres af Motionscykelklubben BSR Cykelmotion. Arrangementets overskud går til frivilligt arbejde med børn og unge.

Flyvestationen på hjul findes på FB

Rute	KM	Pris			11.09.22
1	41	80,-			+50,-
2	91	130,-			+50,-
3	131	200,-			+50,-
4 *)	31	50,-			0

\*) Rute 4 for ældre 60+ på elcykel



**Bemærk at der er foretaget mindre ruteomlægninger og de korrekte rutelængder er nu 31, 41, 91 og 131 km**

Ret til ændringer forbeholdes (2022-05-08)